

愛看アラムナイニュース 第3号

2024年10月31日



令和6・7年度 理事紹介

令和6年度 愛看アラムナイ総会を開催しました

令和8（2026）年に愛看アラムナイは設立10周年を迎えます

第4代 理事長挨拶 石光 美沙子

皆さまこんにちは。このたび2024年6月の総会を経て第4代愛看アラムナイ理事長を拝命しました石光（愛知県立看護大学2期生）と申します。

2016年に愛知県立看護短期大学、県立看護大学および県立大学看護学部と同窓会が一元化され、愛看アラムナイが設立されました。間もなく設立10周年を迎える本組織も、その起源は1971年に設立された愛知県立看護短期大学同窓会に遡り、間もなく55年を迎えます。数年後には会員数が5,000名にもとどく愛看アラムナイが、時代の流れとともに紆余曲折を経ながら現在に繋がっている軌跡に、これまで同窓会組織に携わられた諸先輩方の多大なるご尽力と、会員の皆さまからの多くのご支援に感謝申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、日常において同窓会を実感する機会はありませんが、私のように日々、教育職に携わっておりますと、実はその存在意義を実感することがたびたびあります。県内の医療機関へ学生の演習を依頼した際、その返事に添えられた同窓生からの心強いメッセージに励まされたこと、臨地実習では指導担当によらず、同窓生が学生へ声かけしてくれたことで、安心して実習することができていることなど。世代は異なっても看護学について同じ学び舎で励んだもの同士が、目には見えない関係で支えあい、また同窓生という存在に心からの信頼を置いているように感じます。

VUCAの時代、会員の皆さまにとっても愛看アラムナイが一つの拠りどころとして存在することができるよう、そして次の世代へとこれまでの軌跡を繋いでいくことができるよう理事一同努めて参ります。どうかこれまでと変わらぬご支援、ご協力を賜りたく、どうぞよろしくお願い申し上げます。



愛看アラムナイ

令和6・7年度理事紹介

役職	氏名	出身	現在の所属
理事長	石光 美沙子	看護大学/ 看護大学大学院 修士課程	愛知県立大学 看護学部
副理事長	河邊 紅美	県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部
	渡邊 直美	看護短期大学/ 県立大学大学院 博士前期課程	日本赤十字 豊田看護大学
会計	籠 玲子	看護大学	愛知県立大学 看護学部
	長谷部 七重	看護大学/ 県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部
理事	加藤 宏公	県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部
	兒玉 善明	看護大学/ 県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部
	汲田 明美	県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部
	吉田 彩	県立大学大学院 博士後期課程	中京学院大学 看護学部
会計監査	勝村 友紀	県立大学大学院 博士前期課程	愛知県立大学 看護学部

副理事長挨拶

河邊 紅美

2024年度から副理事長になりました、河邊です。私は、愛知県立大学大学院の修了生で現在は、愛知県立大学の看護管理学の教員をしています。始まったばかりの活動のため、まだまだ未熟な部分がありますが、他の理事の皆様と協力しながら、同窓会活動のご理解をいただけるように情報発信していこうと思っております。会員の皆様と楽しく相互交流が続けたいける場になるように努力し、この大学の卒業生・修了生で良かったと思える機会を多く作って行きたいと思います。今後とも、同窓会へのご支援とご協力をお願い申し上げます。



渡邊 直美

私は、看護短期大学の卒業生および大学院博士前期課程の修了生として、2015年から看護短期大学同窓会に関わらせて頂き、愛看アラムナイへの移行後も理事を続けさせて頂いています。私は、広報も担当しておりますので、今年度もSNSでどんどん情報発信をしていく予定です。会員の皆様におかれましては、「こんな情報が知りたい」「こんな企画をして欲しい」などのリクエストがございましたら、SNSのコメント欄あるいは本ニュース最終ページの「アンケート」でお気軽にお知らせ下さいませ。どうぞよろしくお願い申し上げます。



籠 玲子

愛看アラムナイの会計を担当し、2年目になります。私は愛知県立看護大学の卒業生で、現在、母校で基礎看護学の教員として勤務しております。大学から巣立った卒業生が母校とつながりをもつ機会として、愛看アラムナイが機能できるよう、自分ができる役割を尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



長谷部 七重

今年度より理事（会計）を務めさせていただくこととなりました。私は、愛知県立看護大学卒業生、愛知県立大学大学院博士課程修了生で、現在は愛知県立大学看護学部老年看護学領域の教員をしています。同窓生である会員の皆さんとつながっていけるよう、愛看アラムナイの活動を学びながら努力していきたいと思っています。



加藤 宏公

愛知県立大学の精神看護学の教員をしながら愛看アラムナイ活動をしています。トートバック企画や、会員管理・連絡調整を担当してきました。会員には、学生会員、正会員、教職員の特別会員があります。今後は会員区分を超えた交流を深め、愛看アラムナイの活動を周知していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



兒玉 善明

愛知県立看護大学、愛知県立大学看護学研究科博士前期課程の修了生で、現在は母校で精神看護学の教員をしています。愛看アラムナイでは広報を担当しています。正会員・学生会員・特別会員の皆さんに愛看アラムナイを身近に感じてもらえるようにHPやSNSでの情報発信に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。



汲田 明美

理事という任命を受け、2024年度から活動に携わり始めました。役割は「学生会員・正会員・特別会員」の担当です。実は分からないことが多く、皆さんに教えてもらいながら、自分の仕事を果たせればと思います。また、私は大学院博士前期課程の卒業生で、そのご恩を皆様にお返ししたいと思います。よろしくお願いいたします。



吉田 彩

会計監査を担当しています。皆さまからいただいた貴重な会費をしっかりと監査して参ります。昨年度から母校を離れ岐阜県で慢性期看護学の教員をしています。離れてみると、アラムナイ理事として、会員として、母校と繋がることのできる事がより嬉しく有難いです。県大の今をリアルに知ることができInstagramはおすすです。



勝村 友紀

2024年度より理事を拝命しました。主に会計監査を担当しています。私は愛知県立大学大学院研究科博士前期課程の修了生です。これまで卒業生・修了生の皆様が繋いできてくださった愛看アラムナイを少しでも盛り上げられるよう微力ながら尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



愛看アラムナイ発トートバックその後・・・

令和4年度の愛看アラムナイ通常総会での承認を受けて、愛看アラムナイ発！トートバック製作企画委員が発足しました。これまでに約600名の学生会員（大学院生含む）の方々に配布され、演習や実習を中心に活用されています。実習施設ではバッグを見た同窓生が、学生へ声をかけてくださることもあり、愛看アラムナイの輪が広がっているように感じます。



このトートバックは愛看アラムナイ会員であることの証でもあります。ご希望の方（会員限定）には、通常総会時にご寄付を賜ることでトートバックをお渡しすることができます。トートバックをご希望



の方は、是非とも令和7年度通常総会にご参加いただき、理事にお声がけ頂ければと存じます。

また、トートバックを持った方や学生がいましたら、皆様の後輩や仲間として、今後も温かく見守っていただけますと幸いです。

（写真はフェイスブック、Instagramより）

Instagram FaceBook 随時更新中！

より多くの学生会員・正会員の皆さまに愛看アラムナイの“今”をとどけるため、様々な情報を発信していきます！

ぜひ、フォロー・イイね！をよろしくお願いいたします！



令和 6 年度 愛看アラムナイ総会が行われました



総会・教育講演の様子

看護学部祭、ホームカミングデーと同日開催の今年は、例年にくらべ賑やかなキャンパスでした

令和 6 年度

愛看アラムナイ通常総会および教育講演の内容

日時：令和 6 年 6 月 15 日（土）

総会 13 時 00 分～13 時 30 分

教育講演 13 時 40 分～14 時 40 分

場所：愛知県立大学守山キャンパス

講義棟 6 階大講義室

参加者：通常総会 正会員 63 名

（新卒者 40 名，新旧理事 9 名含む）

教育講演 正会員 40 名

（オンライン参加者 2 名）

短大卒の会員の方から、新卒者の方まで多数の会員の皆さまが参加くださいました。

【総会議事】

1. 2023 年度事業報告について
2. 2023 年度決算報告および会計監査について
3. 2024・2025 年度役員（案）について
4. 愛看アラムナイ会則改正（案）について
5. 2024 年度事業計画（案）について
6. 2024 年度予算計画（案）について

【教育講演】

講 師 山口 桂子 氏

愛知県立大学名誉教授、前日本福祉大学看護学部長

「家族を支援するための家族アセスメント

—普通の家族，家族の普通—」



教育講演では、山口先生にご登壇頂き、家族看護の変遷や今後の課題などについて、パワフルで熱い講演をいただきました。

4 年ぶりに懇親会も開催しました！

教育講演の後、中講義室 4 で軽食を楽しみながら懇親会を開催しました。25 名の会員の方が参加され、山口先生を囲んで、懐かしい話に花が咲きました。また、年代の違う会員同士の情報交換の場にもなりました。遠方から参加された短大卒の会員の方から、サクランボの差し入れがあり、参加者の皆さんでおいしく頂きました。

2024 年度愛看アラムナイ通常総会，教育講演に参加して

1987 年度 短期大学 卒業生 M.M.さん

私は短大を昭和 62 年に卒業し、今春まで教員をしていました。今回、山口先生にお会いしたくて短大のクラスメートと二人で教育講演に参加しました。山口先生の授業や学生時代を思い出して懐かしさに浸りつつ講演を聴かせていただきました。

山口先生の講演は家族を普通と普通でない家族に分けている看護師の姿勢への問いかけから始まりました。私も臨床看護師だった若い頃は、お見舞いに来る家族が普通で、お見舞いに来ない家族は普通とは違うと考えていたところがあったと思います。教員になって糖尿病看護に携わった中で家族の看護も考えるようになりました。また、臨地実習で学生が家族の話を聞き、家族の状況に合わせて援助する方法を考える姿を頼もしく思ってきました。病は患者にも家族にも大きな試練ですが、成長する機会になるように、看護職が援助できたら素晴らしいと思います。私ももう一度何か出来たらいいなと思いました。山口先生、ご講演をありがとうございました。

2001 年度 看護学部 卒業生 S.I.さん

山口先生のご講演を通して、愛知県立大学と家族看護学との必然的な出会いを初めて知ることができました。そして、2009 年から現在に至る家族支援専門看護師養成コースの教育にける思いも大変よく伝わってきました。

学部卒業後、コロニー中央病院に就職した際に、山口先生に「コロニーの NICU は世界でもトップクラスよ」と言って頂き、その言葉が励みとなり、充実した臨床時代を過ごすことができました。今はご縁があって母校で小児看護学の教員として働くことができ、とても光栄に思っています。それと同時に、愛知県立大学の CNS コースをしっかり受け継いでいかなければと、本日の講義を受けて改めて身が引き締まりました。

最後になりますが、今回山口先生のご講演を企画してくださったスタッフの皆様へ深く感謝申し上げます。そして、また山口先生のお話を聞ける機会を頂けたら幸いです。

2010 年度 看護大学大学院修士課程 修了生 S.M.さん

本日は山口桂子先生のご講演テーマ「家族を支援するための家族アセスメント」を拝聴し、学生時代に戻ったように学びが深められました。家族とは、対人援助職にとって重要な keyword であり普遍的で終わりのない課題があります。家族は生命が誕生しその役割を終えるまで成長発達を繰り返す連続性の小集団であり、その構成員（本人・配偶者・子・祖父・祖母など）が抱える複雑多岐にわたる課題に目を向け、生きにくさを抱える家族システムにアプローチすることの重要性を学びました。また「普通の家族とは何か」を振り返る機会にもなりました。懇親会では、愛看アラムナイの理事長をはじめ関係者の皆様方から順番に自己紹介され同窓生の繋がりを実感しました。

2019 年度 大学院博士前期課程 修了生 I.M.さん

私は博士前期課程の修了生です。久しぶりに大学を訪れました。大学、学園祭の日でキラキラ輝く笑顔の学生さん達をお見かけして、ワクワクした気持ちになりました。さらに、総会の会場では卒後間もない同窓生が先生方とお話する様子が、お家に帰ってきた子どものように安心しきった表情で、卒業生・修了生にとって、大学はホームであり、あたたかい雰囲気を感じて、懐かしくホッといたしました。

楽しみにしていた山口先生のご講演では、長く勤務していた高齢者介護施設で出会った家族の皆様のことがいふかりました。それぞれの家族のそれぞれの歴史があると感じていました。今の時代の家族の多様性を学び、深めたいと思いました。

今日は、愛看アラムナイに参加して、明日からの活力を得ました。また来たいと思います。ありがとうございました。



卒業式を終えて

修了生から、大学院生活の思い出や今後の抱負についてメッセージを頂きました。

大学院生（博士前期課程）A.T.さん

新型コロナウイルスの感染拡大により、科目の履修や研究期間に影響が生じた4年間の大学院生活でした。仕事をしながらの修士論文作成は、追われるストレスでよく悪い夢を見ましたが多くの院生に助けられました。私が大学へ行くのはゼミのある1回／週でした。その時には昼食は外へ出かけ、院生同士で楽しい時間を過ごすことができモチベーションの維持につながりました。時々しか大学に来ない私に、分野が異なっても声を掛けて色々教えていただいた院生室の皆さんには大変感謝しています。卒業後は新たな環境になりましたが、学んだことを臨床へ活かし、研究や後輩育成にも力を注ぎたいと思います。

大学院生（博士前期課程）O.M.さん

私は急性期病院にて、主任として勤務していました。そうしている中、看護主任として必要な能力は何か、組織のために役割を果たすにはどうすべきかを考えるようになりました。そこで、大学院で学びたいと思い、進学を決意いたしました。大学院では、教員や院生とのディスカッションを重ね、自分の考えを言語化する力を得ることができました。それは、大きな学びです。論文作成は、自分との闘いでしたが、同じ領域で学ぶ仲間と支え合い乗り越えることができました。一緒に学んだ仲間や先輩方と出逢えたことは、一生の宝物です。この出逢いを大切にしていきたいと思っています。病院で約10年間勤めた後、臨床における専門性や多職種連携の必要性を実感したことがきっかけで、大学院のCNSコースに進学しました。授業を通して、経験だけでなく、理論や根拠に基づいた知識や技術を習得し、自身の考えや思いを言語化して教員や院生とディスカッションを重ねたことは大きな学びになったと感じています。



図書館利用案内

- ★身分証明書（学生証・職員証・運転免許証・健康保険証・看護協会の会員証等）をご持参のうえ、カウンターにお申し出ください。
- ★卒業後も、資料の貸出ができます。卒業後の初回貸出時に再登録を行います。免許証等の現住所の確認できるものをご持参ください。
- ★次の要件をすべて満たす方には、図書の貸出ができます。

1. 図書館の資料を利用し、専門的な調査・研究を行う方。
2. 現在、看護・保健医療関係業務に従事している。
3. 他大学・専門学校等に在学中でない。

貸出冊数：図書のみ3冊

貸出期間：2週間

書籍の他、医中誌などでの文献の検索も可能です。ぜひ、ご利用ください！

令和8(2026)年に愛看アラムナイ設立10周年および 愛知県立看護短期大学同窓会設立55周年記念式典を開催いたします

日時：2026年3月28日（土）11時30分～13時30分

場所：名古屋マリOTTアソシアホテル

HP、フェイスブック、インスタグラム等でも随時情報発信していきます！

【連絡先変更登録のお願い】

会員情報の更新・新規登録は愛看アラムナイ HP にあるフォームから変更申請をお願いします。

事務局からのメールが迷惑メールや拒否にならないよう、あらかじめ@ican.nagoya のドメインを受信できるよう設定いただきたく、ご協力をお願いいたします。

★お知らせ★★★

ニュースレターに関するアンケートのお願い

会員の皆様のニーズもふまえて、より良いニュースレターを作成していきたいと思えます。今後のニュースレターで知りたいことなどについて、以下の URL もしくは 2 次元バーコードより、アンケートにご回答ください。ご協力をお願いいたします。

URL：<https://forms.gle/oKWwi91iQtdsoFmL8>



編集後記

- ◇ ようやく過ごしやすい気候になってまいりましたが、寒暖差の激しい日々が続きそうですね。会員の皆様、くれぐれもご自愛ください。
- 周年事業では、皆さまに楽しんでいただけるよう、理事一同で楽しみながら準備を進めてまいります。（渡邊）
- ◇ ニュースレター第3号が発行でき、少しホッとしています。今年度から理事も新メンバーとなり、周年事業に向けて動き始める年でもあり・・・色々と変化の始まる1年になりそうです。広報として楽しみながら活動していきます。（兒玉）